

LUNDI VEGAN

**PRÉSENTÉE PAR
KAROLANE ASTENISE RENÉVACHON**



DANS CETTE PRÉSENTATION:

- INTRODUCTION VEGGIE
- ÊTRE VEGAN QU'EST-CE QUE C'EST?
- POURQUOI?
- #LUNDIVEGAN
- RÉSEAUX SOCIAUX

LA COMMUNAUTÉ VEGGIE

- Végétarien: son régime exclut la chair provenant d'un animal.
- Végétalien: son régime exclut la viande et les aliments dérivés (œuf, lait, miel, gélatine)
- Flexétarien: il pratique le végétarisme à temps partiel, il réduit sa consommation de viande et priorise des modes d'élevage respectueux.
- Le vegan est un mode de vie (1%)



LE VEGAN EXCLUT:

- TOUT aliment d'origine animale et ses dérivés
- Les produits testés sur les animaux
- Les vêtements de provenance animal

SAVIEZ-VOUS QUE

- Le musc est présent dans de nombreux parfums
- Le musc synthétique est produit depuis 1888
- le musc d'origine animale est extrait des glandes des civettes, castors, daims, cerfs ou cachalots



TORTURE ET MENACE D'EXTINCTION

« Dans les années 2000, le castor européen s'est trouvé menacé d'extinction à cause de la chasse intensive qui lui était menée pour récupérer sur son cadavre le contenu des glandes à musc...

Il en va de même des cerfs porte-musc — espèce dont le nom est révélateur, les humains réduisant ainsi l'animal à son utilité pour leur industrie. L'organisation européenne TRAFFIC, qui surveille de près le commerce des animaux comme des produits animaux, a montré que la seule importation légale de musc dans les vingt dernières années a causé la disparition de dizaines de milliers de cerfs porte-musc sauvages.

Encore ce sort est-il préférable à celui des civettes, et parfois des castors également, qui sont capturés dans la nature et emprisonnés dans de minuscules cages à peine plus larges que leur corps. Ils y restent toute leur vie — jusqu'à 15 ans pour certains . Pouvez-vous vous imaginer une vie semblable ?

Tous les dix jours environ le musc est extrait brutalement des glandes des animaux, sans anesthésie aucune. Laurie Stern rapporte que de nombreux civettes refusent toute nourriture après la première extraction.»

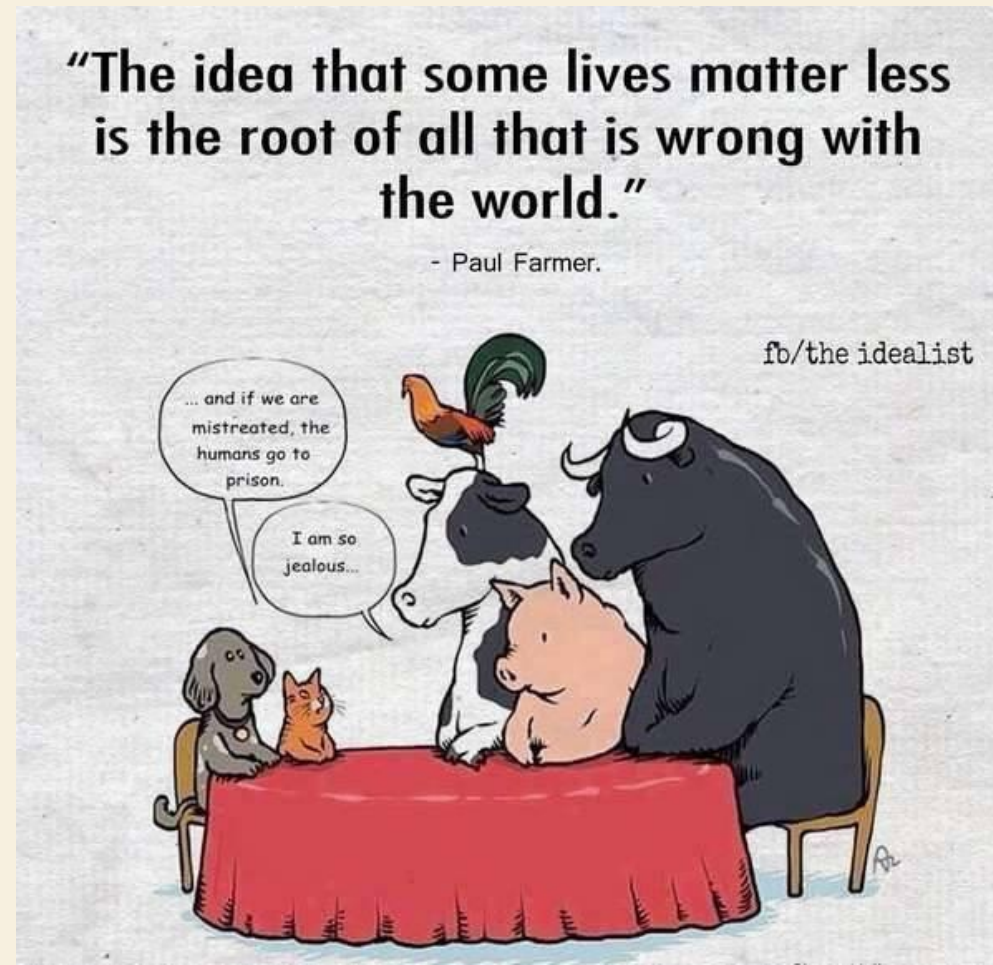


POURQUOI?

- DÉFENDRE LES DROITS DES ANIMAUX
- INQUIÉTUDE LIÉE AUX PRÉCÉDENTES
CRISES ALIMENTAIRES
- PRÉSERVER NOTRE PLANÈTE
- AVOIR UNE MEILLEURE SANTÉ

ENJEUX ÉTHIQUE


- Rejet de la souffrance animal
- Idéologie anti-spéciste : déclare que toutes les espèces sont égales en droit.



IMPACT SUR LA SANTÉ

- plus riche en fibres et plus faible en graisses saturées
- Meilleure digestion
- Prévenir le diabète de type 2 et l'hypertension.
- pourrait réduire de moitié les maladies cardio-vasculaires (X mauvais cholestérol)
- diminuer de 40% le risque d'être atteint de certains cancers
- un végétalien vit lui 13% plus longtemps
- Le lait ne répond à aucun de nos besoins physiologiques

ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

- Selon une simulation de l'université d'oxford si tout le monde était vegan nous pourrions réduire l'émission de gaz a effet de serre liées a notre alimentation de 70%
- Les terres sont dégradées par l'élevage: herbicides, insecticides, engrais & 
- Pollution de l'eau
- 18 % des gaz a effet de serre proviennent de l'élevage. (+ que l'industrie du transport)
- Déforestation
- 37% des émissions de méthane causé par l'homme
- Potentiel de réchauffement climatique 23 X plus élevé que le co2
- 65% des émissions d'oxyde nitreux
- Potentiel de réchauffement climatique 296 X plus élevé que le co2

Mon
projet

salle polyvalente
28 mai 2018
5pm

**ÉVÈNEMENT LUNDI
VEGAN**

Billet Gratuit. Conférence sur le véganisme ; ses enjeux et ses défis. Invités spéciaux. Dégustations de mets vegans.

Promouvoir le mouvement
#LundiVegan

00000

salle polyvalente
28 mai 2018
5pm

**Évènement
Lundi Vegan**



Lundi
Vegan


L

L

L
#LundiVegan

FACEBOOK

Page Boîte de réception Alertes Statistiques Outils de publication Paramètres Aide



Lundi Vegan

Lundi vegan
Créer un nom d'utilisateur pour la Page

Accueil

Événements

Avis

Voir plus

Promouvoir

Gérer les promotions

J'aime Suivre Partager Envoyer un message


Statut Photo/Vidéo Vidéo en direct Événement, Produit, Emploi +

Communité


Écrivez quelque chose...

Publications

Lundi vegan

 **Lundi vegan** 11 mai, à 11:52 · 🌐


Recette facile et délicieuse. 😋




MUG CAKE VEGAN FAÇON BROWNIE | Alice Esmeralda
Un petit dessert vegan super facile et prêt en 3 minutes ça...
YOUTUBE.COM

1 personne personnes atteintes **Mettre la publication en avant**

J'aime Commenter Partager

 **Lundi vegan a partagé un lien.** 11 mai, à 11:52 · 🌐



UNE SEMAINE DE PETITS DÉJEUNERS VEGAN | Alice Esmeralda #ad
Hello ! J'avais vraiment envie de refaire une série "une...
YOUTUBE.COM

1 personne personnes atteintes **Mettre la publication en avant**

PINTEREST

